

Предности дојења за бебу :

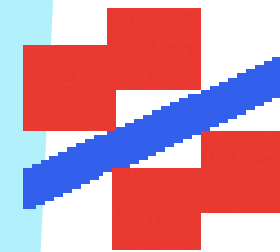
мамино млеко пружа беби :

- правилну исхрањеност
- мању учесталост обољевања
- правилан раст и развој,
стимулишући га
- заштиту од инфекција и алергија
- смањује ризик од гојазности
- сазревање функционално
незрелих органских система



Психолошке користи од дојења су
вишеструке :

- емоционално везивање кроз
однос блискости и љубави маме и
бебе
- мајка је емоционално
задовољнија, беба мање плаче
- мајка показује више нежности,
па је мања вероватноћа да ће
напустити или злостављати бебу
- подстиче развој интелигенције



*Д.З. «др Милутин Ивковић»
Палилула*

Национална недеља дојења



Служба поливалентне
патронаже
Бр.тел. 3345-609

Предности дојења за маму:



- помаже успостављању емоционалне везе са дететом
- смањује крварење после порођаја
- доприноси нормализацији телесне масе
- смањује ризик од појаве анемије, остеопорозе и појаве малигних обољења дојке и јајника
- смањује ризик од постпорођајне депресије

- Мамино млеко је свуда и увек доступно.
- Штеди време – време које бисте провели у припреми оброке за бебу посветите себи и детету.
- Растеређује кућни буџет .



Када има довољно за двоје
има и за једно !



Заблуде о дојењу :

- немам довољно млека да дојим бебу
- моје млеко је водено
- упропастићу дојке дојењем
- удебљаћу се због дојења
- дојке су ми премале за дојење
- дојке су ми превелике за дојење
- дојке су ми мекане, нама довољно млека
- имам температуру, престајем да дојим
- породила сам се царским резом, немам довољно млека
- беба неће да прихвати дојку
- беба више воли флашицу
- беба се рано родила, не могу да је дојим

