

ВОДИЧ ЗА МАЈКЕ КОЈЕ ДОЈЕ



УЗРАСТ
ВАШЕ БЕБЕ



КОЛИКО ЧЕСТО
ТРЕБА ДА ДОЈИТЕ?

НА ДАН/ У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА



ВЕЛИЧИНА
ЖЕЛУЦА
ВАШЕ БЕБЕ



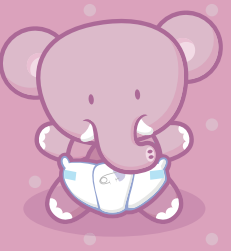
ВЛАЖНЕ
ПЕЛЕНЕ

НА ДАН/ У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА
БРОЈ



ЗАПРЉАНЕ
ПЕЛЕНЕ

БРОЈ
БОЈА



ТЕЖИНА
ВАШЕ БЕБЕ

ОСТАЛИ
ЗНАЦИ

I НЕДЕЉА

II НЕДЕЉА

III НЕДЕЉА

1. ДАН

2. ДАН

3. ДАН

4. ДАН

5. ДАН

6. ДАН

7. ДАН



Најмање 8 пута дневно (на сваких 1 до 3 сата)

Ваша беба сиса споро, снажно, стално и често гута



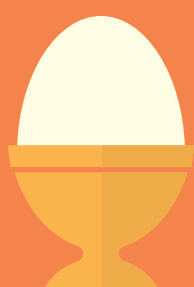
Величина трешње



Величина ораха



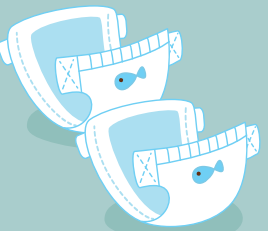
Величина кајсије



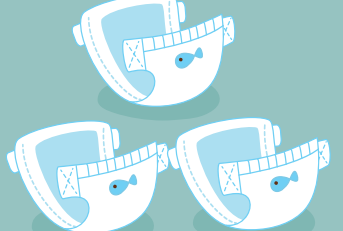
Величина јајета



Најмање 1 влажна



Најмање 2 влажне

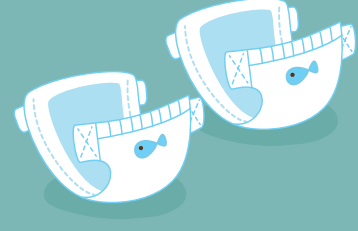


Најмање 3 влажне

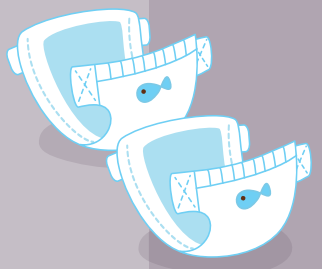
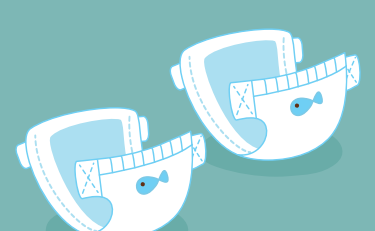
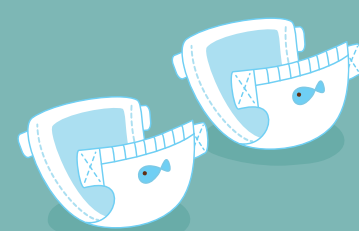


Најмање 4 влажне

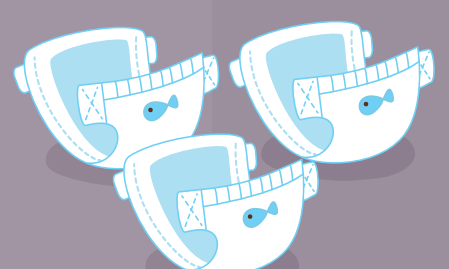
Најмање 4 влажне



Тешке, влажне са бледо жутим и бистрим урином



Најмање 2 ЗАПРЉАНЕ
ЦРНА И ТАМНО ЗЕЛЕНА



Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ
БРАОН, ЗЕЛЕНА ИЛИ ЖУТА



Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ
ЖУТА

Бебе губе у просеку 7% своје тежине у прва три дана након рођења.

Од четвртог дана надаље ваша беба треба да добије од 20 до 35 грама свакодневно и да поврати своју тежину са рођења за 10 до 14 дана.

Ваша беба треба да снажо плаче, активно да се помера и да се лако буди. Ваше груди треба да буду мекше и мање пуне након дојења.

МАЈЧИНО МЛЕКО ЈЕ ЈЕДИНА ХРАНА КОЈА ЈЕ БЕБИ ПОТРЕБНА У ПРВИХ 6 МЕСЕЦИ.

Од 6. месеца почиње увођење чврсте хране, а дојење треба наставити до друге године и касније. Ако Вам је потребна помоћ питајте доктора, сестру или бабицу.

Идеја постера преузета од Best Start ресурсног центра, Онтарио, Канада.
Материјал прилагодио Градски завод за јавно здравље Београд.